

Wie wirkt sich Training aus?

Gesundheitsstudie: 50 Teilnehmer gesucht

Moosburg. Das VITAGO-Gesundheitszentrum sucht 50 Teilnehmer für eine interne sportwissenschaftliche Gesundheitsstudie, die von April bis Mai stattfinden soll. Oliver Klis untersucht im Rahmen seines Studiums, welche Auswirkungen ein gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining auf die Parameter Körperfett, Blutdruck und Kraft der Rückenmuskulatur hat. Interessenten sollten zwischen 25 und 65 Jahre alt und untrainiert sein. Anmelden kann man sich unter Telefon 08761/7179849 oder per E-Mail an [info@](mailto:info@vitago-gesundheitsberatung.de)

[vitago-gesundheitsberatung.de](mailto:info@vitago-gesundheitsberatung.de). Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 17. März, um 13 Uhr.

Schirmherr ist Prof. Johannes Schmidt, Ärztlicher Direktor des Krankenhauses Landshut-Achdorf. Er wird bei der Vorstellung der Studie am Mittwoch, 17. März, um 19.15 Uhr im VITAGO-Gesundheitszentrum zum Thema „Sport als Säule in der Krebsprävention“ referieren. Für die Teilnahme am Vortrag wird ein Unkostenbeitrag erhoben, der dem Verein „Ärzte ohne Grenzen“ als Spende zu Gute kommt.